

# smoothie-ijslolly's

Echt een goede truc om fruit naar binnen te krijgen bij alle jonge en oude mensen in je leven: ijsjes.

## **dit heb je nodig:**

innocentsmoothies

vormpjes voor waterijsjes

## **zo maak je het:**

Kies een innocentsmoothie en giet die in zo'n plastic vorm om ijsjes mee te maken. Zet het 24 uur weg in de vriezer, tot het hard is. Of giet de smoothie in een ijsklontjeshouder (bakje of zakje). Zo kun je een simpel drankje lekker opvrolijken. Er gaan ongeveer zes ijsjes uit één liter.

Waterijsjes zijn uitgevonden door de oude Grieken. Zij aten Calippo's tijdens het bedenken van antwoorden op moeilijke vragen. Zo hou je je hoofd koel.